

# 平成30年度 鹿児島市ゲートキーパー養成講座

あなたは“ゲートキーパー”のことを知っていますか？

あなたは患者さんや友人、家族、大切な方からの  
「自殺」に関する相談に困ったことはありませんか？  
あなたは今、生きやすい社会だと感じていますか？

3月は自殺対策強化月間です。

みんなで一緒に考えてみませんか？

【日時】 平成31年3月29日(金) 19時～20時30分 (受付:18時30分～)  
【場所】 鹿児島市精神保健福祉交流センター はーと・ぱーく  
(鹿児島市鴨池2丁目22-18)

【講師】 鹿児島メンタルヘルス研究所 ハート♡ピース 精神保健福祉士 大重 和枝 氏  
【内容】

## 講座内容(案)

- ・ゲートキーパーとは、ゲートキーパーとして出来ること
- ・自殺のサイン、自殺を考えている人の心理の理解と傾聴
- ・悩んでいる人との向き合い方、相談窓口 など

【対象者】 会員・非会員・学生・支援に関わる者

原則として鹿児島市内に住んでいるか、鹿児島市内の事業所に勤務している方

【参加費】 無 料

【その他】 参加者にはゲートキーパー手帳、相談窓口一覧の配布がございます。  
夜間は会場の駐車場が使用できません。公共交通機関等をご利用ください。

※この研修会は鹿児島市の自殺対策事業の一環として開催されます。

## 【お問い合わせ先・お申し込み先】

一般社団法人 鹿児島県精神保健福祉士協会

〒890-0082 鹿児島市紫原2丁目18番9 株式会社 常清 main office 内

TEL:099-296-1655(直通 TEL:070-1371-6837) FAX:099-210-5877

担当：荒堀 瑞佳(勤務先：鹿児島市精神保健福祉交流センター勤務先 TEL:099-214-3352)

鹿島 育美(勤務先：常清 main office)